

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-07-30	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL RESPETO POR SI MISMO Y SU COMPAÑEROS, A TRAVÉS DEL JUEGO PRE-DEPORTIVO Y LA PRACTICA DEPORTIVA DIRIGIDA	
3. Hora:	Martes,14:00:00,16:00:00	6. N° de Sesion: 35	9. N° de Semana: 18	DESARROLLAR LAS CAPACIDADES BÁSICAS MOTRICES COORDINACIÓN VISO MANUAL, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10.	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, MANEJO DE BALÓN, LANZAMIENTOS Y DEFENSA, Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	1. INTRODUCCIÓN 2. JUEGO PRE-DEPORTIVO		10 20	1. LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA, CHARLA SOBRE LOS VALORES DEPORTIVO Y LA PRACTICA DEL BALONCESTO 2. JUEGO DE LA MANCHA: UN JUGADOR DEBE SALIR A COGER A SUS DEMÁS COMPAÑEROS EL QUE SEA TOCADO DEBERÁ UBICARSE CON LAS PIERNAS ABIERTAS, SUS DEMÁS COMPAÑEROS DEBERÁN INTENTAR PASAR POR EL MEDIO DE LAS PIERNAS PARA SEGUIR EN EL JUEGO.	
18. CENTRAL	3. LANZAMIENTOS 4. SALTABILIDAD		25 25	3. LANZAMIENTOS: ENTRADAS AL TABLERO CON ARO PASADO E INTRODUCCIÓN AL LANZAMIENTO DE GANCHO, EL JUGADOR DEBERÁ REALIZAR UNA ENTRADA CAMBIANDO DE MANO AL LLEGAR AL TABLERO Y DEBERÁ PIVOTEAR CON LA PIERNA CONTRARIA A LA QUE SE LANZA 4. CADA JUGADOR CON UNA ZOGA, DEBERÁ REALIZAR EJERCICIOS TALES COMO: SALTO CON LAS DOS PIERNAS, SALTO CON UNA PIERNA Y LA OTRA ALTERNADAMENTE, DESPLAZAMIENTOS POR TODO EL CAMPO REALIZANDO SALTOS Y ELEVACIÓN DE RODILLAS.	

19. FINAL	5. JUEGO CORREGIDO 6. VUELTA A LA CALMA	30 10	5. BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS SEGÚN LO VISTO EN LA CLASE Y SEGÚN EL REGLAMENTO DE JUEGO 6. ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES Y RETRO ALIMENTACIÓN DE LO TRABAJADO EN LA CLASE	
-----------	---	-------	--	--

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-30	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL RESPETO POR SI MISMO Y SU COMPAÑEROS, A TRAVÉS DEL JUEGO PRE-DEPORTIVO Y LA PRACTICA DEPORTIVA DIRIGIDA
3. Hora:	Martes,14:00:00,16:00:00	6. N° de Sesion: 35	9. N° de Semana: 18	DESARROLLAR LAS CAPACIDADES BÁSICAS MOTRICES COORDINACIÓN VISO MANUAL, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, MANEJO DE BALÓN, LANZAMIENTOS Y DEFENSA, Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141715758	JULIAN ARIZA			Asistio
1021397463	JOSEPH ANTHONY LAVADO			Asistio
1018432287	VIOLETA OSORIO			Asistio
1150184313	NICOL SOFIA SANCHEZ			Asistio
1028485608	DANIEL FELIPE BAUTISTA			Asistio
1034400783	EVELING NAIR COLMENARES			Asistio
1016716745	ANDRES SANTIAGO BARBOSA			Asistio
1034401113	JUAN DAVID MARTINEZ			Asistio
1021397005	JHON SEBASTIAN TAPIAS			Asistio
1019604481	Andres Felipe Humanez			Asistio
1021393330	JHEINSSON ASDRUBAL ALFONSO			No asistio
1019603107	ARNOLD ESTEWEN BELLO			Asistio
1033098398	JUAN FELIPE RODRIGUEZ			Asistio
1034577082	ANDRES FELIPE BELTRAN			Asistio
1061219489	JEFERSON STIVEN REYES			Asistio
1021392387	ANDRES DAVID MILLAN			Asistio
1031125039	MICHAEL ESTIVEN GARCIA			Asistio
1027281722	JOSE DE JESUS OSORIO			Asistio
1054862606	MARIANA SERRANO			Asistio
37664391115	FERNANDO ANDRES PEREA			Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO